

手術後の回復の質

手術日 () 年 () 月 () 日
測定日時 () 年 () 月 () 日
() 時 () 分

第1部

この24時間であなたはどのように感じましたか

(0-10, 0=全くなかった (最も悪い状態))

10=いつもそうだった (最も良い状態)

- 1 楽に呼吸することができる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 2 食べ物を楽しむことができる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 3 ゆったりとした気分でいられる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 4 よく眠ることができた

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 5 自分自身でトイレに行くことができ衛生を保つことができる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 6 家族や友人と会話することができる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 7 医師や看護師から援助を受けることができる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 8 仕事または普段の生活に戻ることができる

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 9 快適に感じており自分自身が思った通りにできている

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった
- 10 全体的に良い状態でいられていると感じている

全く											いつも	
なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	そうだった

手術後の回復の質

第2部

この24時間であなたはどのように感じましたか

(10=0, 10=全くなかった (最も良い状態) 0=いつもそうだった (最も悪い状態))

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------|
| 1 | 中程度の痛み | 全く
なかった | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | いつも
そうだった |
| 2 | 激しい痛み | 全く
なかった | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | いつも
そうだった |
| 3 | 吐き気がするまたは吐いた | 全く
なかった | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | いつも
そうだった |
| 4 | 心配や不安を感じている | 全く
なかった | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | いつも
そうだった |
| 5 | 悲しいと感じたり、
落ち込んだりしている | 全く
なかった | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | いつも
そうだった |